陈旭亮2008年毕业于肇庆学院计算机学院计算机科学与教育方向专业，毕业后一直从事医药板块工作，曾赴美国哥伦比亚大学进修功能医学，创办了肇庆市星多多健康管理咨询有限公司，现担任广东戴慕健康管理公司常委，肇庆市潮汕商会常务理事。